

**Sabato 31 Ottobre 2026**

## **Passeggiata d'Autunno lungo il lago di Place Moulin**



**Programma:** Ritrovo dei partecipanti **alle ore 06.30 a** Lipomo, Como e Lomazzo e con il bus partenza per Valpelline. Quella di Place Moulin è una delle maggiori dighe ad arco-gravità d'Europa e **il più grande bacino d'acqua della Valle d'Aosta**, con uno spessore alla base di 47 metri e di circa 7 metri alla sommità. Alta 155 metri e lunga 678, la diga è stata costruita in dieci anni di lavoro, dal 1955 al 1965, ed è stata progettata per sbarrare il corso del torrente Buthier, creando un lago artificiale che contiene mediamente 100 milioni di m<sup>3</sup> d'acqua, utilizzati per la produzione elettrica. La nostra passeggiata inizia seguendo il sentiero sterrato che conduce al **Rifugio Prarayer**, il tempo di percorrenza per il rifugio è di circa 1 ora e 30 minuti. Il sentiero sterrato che costeggia il perimetro del lago in destra orografica si sviluppa con un dislivello di 44 metri, per cui è **adatto a tutti** anche a chi cammina con **bambini** piccoli che utilizzano ancora il passeggino. Il percorso si snoda tra **punti panoramici di suggestiva bellezza**, dai quali si ammirano le **Petites e le Grandes Murailles** con i loro ghiacciai stupendi che si specchiano nelle placide acque del lago, e lungo boschi di larici dagli affascinanti colori autunnali. Il lungo lago artificiale ha dei colori variabili in base alla stagione: le acque che alimentano il bacino hanno prettamente origine glaciale, in questo periodo sono di un **color turchese smagliante** che contrasta in modo pressoché perfetto con i colori d'oro e di rame dei larici che lo contornano. Il sentiero continua fino ad arrivare su un attraversamento sopra leturbinose acque del torrente Buthier e poco dopo vi è una lieve discesa che porta ad una **piccola chiesetta** che volge lo sguardo alle acque del lago; l'unico tratto dove c'è una lieve salita è quello seguente, che conduce ad un ampio pianoro dove sorge un gruppo di case attorno al rifugio Prarayer (2002 m s.l.m.). Qui il lago di Place Moulin sembra farsi piccolo, siamo arrivati alla punta dello specchio d'acqua. Possibilità di pranzo al rifugio da prenotare all'iscrizione e pagare direttamente in oppure di pranzo al sacco.

Al rientro sosta al centro visitatori FONTINA (Valpelline, Frazione Frissonière alt. m. 1147 s.l.m.) per l'acquisto.

**In caso di cattivo tempo la gita sarà annullata**

**Quota di partecipazione: Euro 60.00**

La quota comprende:

Guida naturalistica

Autobus granturismo

Ingresso e visita al Museo della Fontina

Assicurazione

Assistente di Viaggio Olinad

**La quota non comprende:**

tutto quando non espressamente indicato nella voce: la quota comprende

**Pranzo tipico antipasto e polenta concia da Euro 23.00 bevande escluse**

Iscrizioni fino ad esaurimento posti a [info@3d-group.it](mailto:info@3d-group.it)

Percorso Difficoltà: T - Turistico Partenza: Place Moulin (2011 mt.)

Arrivo: Rifugio Prarayer (2002 mt.) Dislivello 44 m lunghezza: 4.520 m Durata Andata: 1h15